

理学療法士と行う！！

運動広場 オアシス



地域の方々のための介護予防を目的とした通いの場です
リハビリの専門家が考えた体操や、
体力測定、ミニ知識講座を通して、
心と体の健康づくり、仲間づくりをしませんか？

日時：毎週金曜日 14:00~16:00

※第5週はお休み

対象者：地域の高齢者とそのご家族
会場まで来られる方

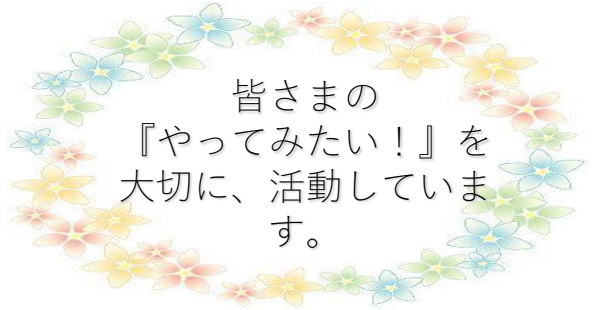
場所：青戸地区センター 3階会議室

葛飾区青戸5丁目-20-6 (下の図をご参照下さい)

※駐車場のご利用はできません

参加費：**無料!**

※会場には、看護師やケアマネージャーがいる時間もありますので、お体のことなど
お気軽にご相談下さい!



株式会社T&I
訪問看護ステーション オアシス
〒124-0012 葛飾区立石6-33-8-102
理学療法士 寺尾・桑原

